

DZIAŁALNOŚĆ
OŚRODKA WSPARCIA DLA OSÓB
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W JAWORZE I ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY

W OKRESIE

od 01 stycznia 2015 r. do 31 grudnia 2015 r.

Jawor, 2016 r.

**Sprawozdanie z działalności
Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi środowiskowego Domu
Samopomocy w Typu A w Jaworze**

w okresie od 01.01.2015 r. do 31.12.2015 r.

Ośrodek Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze jest placówką dziennego pobytu przeznaczoną dla trzydziestu osób z terenu powiatu jaworskiego, które nie wymagają leczenia szpitalnego lecz wsparcia i terapii w zakresie rehabilitacji społecznej. Podstawowym celem działalności Ośrodka Wsparcia w Jaworze jest:

- 1) rehabilitacja społeczna poprzez oparcie społeczne skierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi, które mają trudności w funkcjonowaniu w życiu codziennym;
- 2) przeciwdziałanie instytucjonalizacji i wykluczeniu społecznemu poprzez wzmacnianie zachowań społecznych.

I. Zasoby Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w roku 2015.

1) Pracownicy Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze:

Na dzień 31.12.2015 r. na umowę o pracę w pełnym wymiarze godzin zatrudnionych jest 7 osób (w tym na długotrwałym chorobowym jeden pracownik)

Umowa o pracę na czas nieokreślony:

1. Dyrektor (1 etat)
2. Starszy instruktor terapii zajęciowej (2 etaty)
w tym jeden pracownik przebywa od 01.11.2015 r. do 19.03.2016 na urlopie macierzyńskim i od 20.03.2016 r. do 29.10.2016 r. na urlopie rodzicielskim
3. Starszy Terapeuta (1 cały etat)
4. Pracownik do prac lekkich (1 /2 etatu).

Umowa o pracę na czas określony:

1. Terapeuta (1 etat) umowa do 31.12.2015 r.
2. Pracownik socjalny (1 etat)
3. Główny księgowy (7/8 etatu) Obecnie przebywa na urlopie macierzyńskim do 25.02.2016 r.
4. po. Głównego księgowego (1/4 etatu) umowa na czas usprawiedliwionej nieobecności głównego księgowego
5. Kierowca/konserwator 1 cały etat.
6. Terapeuta-1/2 etatu umowa na czas określony do 29.02.2016 r.
7. Psycholog 1 etat umowa na czas określony do 29.02.2016 r.

Umowa zlecenie:

1. Psycholog.

W ciągu roku były zorganizowane dwa staże zawodowe: Stanowiska: terapeuta, psycholog. Staże zakończone zostały umowami o pracę na okres trzech miesięcy od 01.12.2015- do 29.02.2016.

2) Pracownicy wchodzący w skład Zespołu Wspierającego Aktywizującego na koniec 2015 r.

- | | |
|--|--------|
| 1. Dyrektor | 1 etat |
| 2. Pracownik Socjalny | 1 etat |
| 3. Psycholog | 1 etat |
| 4. Starszy instruktor terapii zajęciowej | 1 etat |

- | | |
|----------------------|--------|
| 5. Starszy terapeuta | 1 etat |
| 6. Terapeuta | ½ etat |

Razem wskaźnik zatrudnienia pracowników Zespołu WA: 5,5 etatu

2a) w roku 2016 r. planowany jest wskaźnik zatrudnienia Zespołu W/A: **6 etatów**

2) źródła finansowe z budżetu wojewody, a także inne pozyskane na działalność bieżącą lub wydatki inwestycyjne.

Sprawozdanie z wykonanych wydatków za okres od 01 stycznia 2015 r. do 31 grudnia 2015 r.

1.	Plan dotacji na 2015 r.- Środki przyznane z budżetu Wojewody	436 535,00
2.	Wykonanie wydatków za okres I-XII 2015 r. ogółem w tym:	433 721,34
3.	Wynagrodzenie /§4010/	207 958,67
4.	Dodatkowe wynagrodzenie roczne /§4040/	12 290,52
5.	Pochodne /§4110+§4120/	43 951,83
6.	Wynagrodzenie bezosobowe /§4170/	4 909,00
7.	Zakupy materiałów /§4210+§4740+§4750/ w tym:	93 185,56
8.	Usługi /§4270+§4300/ w tym: Obiady,	41 324,12
9.	Pozostałe wydatki w tym zobowiązania na koniec okresu sprawozdawczego	30 101,64
10.	Środki niewykorzystane	2 813,66
10.	Środki uzyskane z innych Źródeł np. dotacja z gminy lub powiatu	0,00
11.	Kwota dochodów- z tytułu odpłatności osób korzystających z usług Domu i odprowadzona do budżetu Wojewody w 2015 roku	6 787,31

Ponadto w 2015 r. placówka otrzymała dodatkowe środki finansowe z rezerwy celowej od Wojewody Dolnośląskiego w wysokości **12 795, 00 zł** Środki te zostały wykorzystane na modernizację instalacji elektrycznej w placówce oraz wyposażenie kuchni (pracowni kulinarnej) w sprzęt gospodarstwa domowego i AGD w celu dostosowania pracowni do prowadzenia treningu kulinarnego z uczestnikami placówki, po zaleceniach pokontrolnych z DUW.

Otrzymano również Środki na realizację zadań inwestycyjnych, remontowych i zakupu wyposażenia od Wojewody Dolnośląskiego w wysokości **43 200,00 zł** . Wnioskowana kwota wykorzystana została na remont kuchni i wyposażenie pracowni kulinarnej w meble oraz dodatkowy sprzęt gospodarstwa domowego oraz likwidację progu w korytarzu wewnętrznym. Placówka została doposażona w sprzęt do terapii zajęciowej i prowadzonych treningów oraz bieżącej działalności ośrodka (zakup komputera dla terapeutów, krzesła do pracowni artystycznej i kulinarnej, maszyny do szycia wraz ze stołem krawieckim, szafy na akta osobowe uczestników, zakup telefonu stacjonarnego i niszczarki. Z przyznanych Środków zakupiono również drzwi do wszystkich pracowni terapeutycznych oraz brodzik do łazienki celem wymiany na nowy.

3 Podnoszenie kwalifikacji przez kadrę Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze.

W okresie sprawozdawczym kadra Ośrodka Wsparcia w Jaworze podnosiła swoje kwalifikacje i umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach zewnętrznych i wewnętrznych takich jak:

Szkolenia zewnętrzne:

1. Szkolenie w zakresie ochrony danych osobowych- 1 osoba
2. Szkolenie w zakresie treningów umiejętności społecznych- 3 osoby
3. Szkolenie w zakresie BHP dla osób kierujących placówkami- 1 osoba oraz szkolenie BHP dla 3 pracowników w ramach szkolenia okresowego.

Szkolenia wewnętrzne:

1. Ochrona przeciwpożarowa i Zapoznanie się z instrukcją p. pożarową obowiązującą w placówce oraz sposobem zachowania się podczas pożaru lub innych sytuacji zagrożenia życia. Szkolenie dla pracowników oraz uczestników placówki.
2. Motywacja jako narzędzie pracy terapeutycznej.

II. Formy i efekty prowadzonej działalności Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze.

Celem głównym działalności Ośrodka Wsparcia w Jaworze w roku 2015 r. było osiągnięcie, przy aktywnym uczestnictwie uczestników, możliwie najwyższego poziomu ich funkcjonowania w ich naturalnym środowisku, w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym oraz integracja społeczna.

Powyższy cel był realizowany poprzez organizację różnorodnych form terapii oraz treningów.

Postępowanie wspierające-aktywizujące realizowane w okresie sprawozdawczym obejmowało m.in.:

1. **Trening umiejętności życiowych:** w tym trening higieniczny, buduletowy oraz kulinarny i trening umiejętności praktycznych. Działania w zakresie tego treningu dotyczyły rozwijania i podtrzymywania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia uczestników placówki. W ramach treningu uczestnicy uczyli się dbania o wygląd zewnętrzny, utrzymywania higieny osobistej, wyrabiania nawyku szanowania cudzej własności, zaradności życiowej i funkcjonowania w życiu codziennym. Uczyli się celowości działania, podejmowania odpowiedzialności za swoje działania, wzmacnia poczucia sprawstwa i bezpieczeństwa.

Zajęcia z zakresu treningu umiejętności życiowych miały na celu również poznanie wartości pieniężnej, nauki planowania i robienia zakupów, rozpoznawania przydatności artykułów o użyciu i orientacji w cenach. Jak również kształtowali nawyki prawidłowego odżywiania się, planowania codziennego menu (oraz planowania imprez, świąt) i przygotowywania posiłków oraz estetyki ich podawania.

2. **Trening umiejętności interpersonalnych i społecznych:** trening ten dotyczył nabywania i doskonalenia umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania oraz asertywności. Uczestnicy uczyli się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa. Uczestnicy poprzez zajęcia terapeutyczne kształtowali umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz rozwiązywania problemów dnia codziennego oraz nabywali umiejętności nawiązywania i podtrzymywania pozytywnych relacji z najbliższym środowiskiem rodzinnym, sąsiedzkim oraz lokalnym. Motywowali się wzajemnie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości.

3. **Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:** trening ten dotyczy między innymi udziałów placówki w konkursach, festynach, imprezach oświatowo-kulturalnych, wycieczkach, piknikach, spacerach. Udział w warsztatach terapeutycznych, imprezach wewnętrznych itp. oraz poznawanie nowych form spędzania czasu wolnego poprzez aktywność ruchową i umysłową.

4. **Poradnictwo psychologiczne:** celem terapii psychologicznej prowadzonej w placówce był m.in.: poprawa stanu psychicznego uczestników, rozwój ich osobowości, minimalizowanie deficytów poznawczych, zmniejszenie natężenia objawów chorobowych oraz polepszenie radzenia sobie z nimi. Zapobieganie nawrotom choroby psychicznej, pomoc w ostrej fazie choroby, niwelowanie poczucia osamotnienia, opuszczenia oraz odizolowania. Zapewnianie poczucia bezpieczeństwa, akceptacji, zrozumienia i użyteczności. Wspieranie w trudnych i kryzysowych sytuacjach, wyzwalanie procesów twórczego działania, wykształcenie motywacji wewnętrznej u uczestnika.

5. **Pracę społeczną** działania w zakresie pracy społecznej skierowane były do uczestników mających problemy w codziennym życiu oraz wymagających wsparcia z zakresu pomocy społecznej. W szczególności podejmowano działania w zakresie załatwiania spraw urzędowych, współpracy z rodzinami i innymi instytucjami pomocowymi. Współpraca z uczestnikami oraz ich rodzinami pozwalała na świadome uczestnictwo w procesie leczenia i powrotu do społeczeństwa na zasadach akceptacji i zrozumienia.

6. **Profilaktykę zdrowotną** działania w zakresie profilaktyki zdrowotnej miały na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie nawyków dbania o zdrowie fizyczne i psychiczne jak również brania odpowiedzialności za własny proces leczenia psychiatrycznego. Regularne wizyty w PZP, współpraca z lekarzem, systematyczny trening farmakologiczny oraz psychoedukacyjny pozwoliły na realizację zakładanych rezultatów pracy z uczestnikami.

7. **Terapię zajęciową w tym:** terapię ruchem, arteterapię, krawiectwo, zajęcia techniczne, elementy ergoterapii. Ten obszar działań terapeutycznych miał na celu rozwijanie zainteresowań, zamiłowań i samorealizacji wśród uczestników oraz rozwój fizyczny, psychiczny i społeczny. Uczestnicy podczas zajęć poznawali różne techniki pracy z zakresu terapii zajęciowej, wzbogacali wiedzę i umiejętności z zakresu plastyki, malarstwa, techniki i szycia. Stosowane przez terapeutów zajęciowych bogate, często proste techniki i narzędzia kształtowały u uczestników świadomość oraz samodzielność jak również rozwój wyobraźni i pomysłowości w wykonywaniu prac.

8. **Biblioterapię, muzykoterapię oraz relaksację:** te formy terapii realizowane poprzez bajkoterapię, czytanie książek, gazet, rozwijanie krzyżówek, prowadzenia kroniki ośrodkowej oraz seanse filmowe jak również uczestnictwo w ćwiczeniach z wykorzystaniem technik i tekstów relaksacyjnych oraz muzyki uczyły uczestników eliminowania zachowań agresywnych, negatywnych emocji, napięć oraz stresu, podwyższania poziomu umysłowego, wiedzy i zainteresowań oraz kształtowania światopoglądu.

9. **Aktywizację zawodową** zajęcia teoretyczno-informacyjne polegające na uświadamieniu praw i możliwości podjęcia zatrudnienia. Rozmowy indywidualne i grupowe dotyczące przygotowania warsztatu w celu poszukiwania pracy czy aktywizacji lokalnej.

10. **Współpracę z instytucjami i organizacjami:** działania te miały na celu integrację ze środowiskiem lokalnym oraz instytucjami, tj. policja (spotkania o charakterze edukacyjno-prewencyjnym). Udział w spotkaniach okolicznościowych, imprezach wzmacniających pozycję osób chorych w społeczeństwie. Współpraca z rodzinami i opiekunami naszych uczestników pozwalała na stały przepływ komunikacji oraz nawiązywanie wspólnych relacji.

Średnia liczba uczestników poszczególnych zajęć.

W OŚrodku Wsparcia w Jaworze codziennie odbywają się zajęcia w poszczególnych pracowniach tematycznych zgodnie z opracowanym tygodniowo harmonogramem pracy:

- | | |
|---|---|
| 1) Pracownia techniczna | 7-8 osób dziennie |
| 2) Trening kulinarny | 2 i 6 osoby dziennie, (raz w miesiącu organizowany jest trening w trakcie, którego przygotowywany jest ciepły posiłek- 4 uczestników), |
| 3) Zajęcia relaksacyjne | 23 i 29 osób tygodniowo, |
| 4) Zajęcia z muzykoterapii | 23 i 29 osób tygodniowo, |
| 5) Trening higieniczny | 4-7 osób dziennie, |
| 6) Trening farmakologiczny | 3 i 6 osób dziennie, |
| 7) Trening budżetowy | 1 i 2 osoby dziennie, |
| 8) Zajęcia z biblioterapii | 23 i 29 osób tygodniowo, |
| 9) Zajęcia z psychologiem | 23 i 29 osób tygodniowo, |
| 10) Zajęcia ruchowe | 23 i 29 osób tygodniowo, |
| 11) Zajęcia porządkowe | 23 i 29 osób miesięcznie, |
| 12) Arteterapia | 7i 12 osób dziennie, |
| 13) Pracownia krawiecka | 4 i 9 osób dziennie, |
| 14) Edukacja zdrowotna | 23-29 osób w miesiącu |
| 15) Trening umiejętności społecznych, życiowych i interpersonalnych | 23-29 osób dziennie. |

Ośrodek współpracował również z rodziną oraz najbliższym otoczeniem uczestnika. Poprzez działania grupy wsparcia i indywidualnego poradnictwa psychologicznego pracowano nad aktywnym włączaniem rodziny w proces terapeutyczny. Rodziny angażowane były w organizację oraz udział w spotkaniach okolicznościowych, imprezach organizowanych w placówce. Kilkuletnia współpraca naszego Ośrodka z instytucjami działającymi w obszarze pomocy społecznej i osób niepełnosprawnych nadal układa się pomyślnie. (PCPR, OPS, Kościół stowarzyszenia, PZP, Szpital psychiatryczny itp.)

Dom współpracował również z innymi placówkami, które swoje oferty kierują do osób niepełnosprawnych, ponadto z organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie miasta Jawor oraz całej Polski.

W okresie sprawozdawczym od 1.01.2015 r. do 31.12.2015 r. Ośrodek Wsparcia w Jaworze uczestniczył w wielu imprezach lokalnych oraz pozalokalnych, których udział wpłynął na pozytywny rozwój uczestników. Służył przełamaniu stereotypów i przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi w naszej placówce. Stałym elementem były obchodzone urodziny naszych uczestników oraz terapeutów, jak również

1. Udział w konkursach plastycznych artystycznych:

- a) Serce z byle czego i konkurs zorganizowany przez Europejskie Centrum Euroregionu Nysa w Jaworze
- b) Najpiękniejsza Palma Wielkanocna i konkurs zorganizowany przez Jaworski Ośrodek Kultury
- c) X Rajd Łatawców i konkurs zorganizowany przez oddział PTTK w Specjalnym Ośrodku Szkolno- Wychowawczym w Jaworze
- d) VII Dolnośląski Turniej Taneczny Osób Niepełnosprawnych -konkurs taneczny organizowany przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Koło przy SOSZW w Jaworze oraz przez WTZ w Jaworze

- e) XIII Legnickich Dniach Integracji pod hasłem „Święto Tańca” organizowanych przez Stowarzyszenie Przyjaciół Rodziców Osób z Upośledzeniem Intelktualnym „Jutrzenka” oraz WTZ „Jutrzenka” w Legnicy
- f) Konkurs plastyczny „Anielskie Anioły” zorganizowany przez Europejskie Centrum Młodzieżowe Euroregionu Nysa w Jaworze
- g) Udział w festiwalu koln i Pastorałek Choinkowe melodie zorganizowane przez WTZ Jutrzenka w Legnicy
- h) udział w XVI Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Teatralno- Muzycznych Osób Niepełnosprawnych „Albertiana”.

2. Spotkania, warsztaty, konferencje, bale, promocja Ośrodka:

- a) udział w XIII Integracyjnym Balu Karnawałowym organizowanym przez DPS w Jaworze,
- b) udział w Balu karnawałowo- Walentynkowym organizowanym przez DPS w Złotoryi,
- c) udział w Warsztatach Integracyjnych „Niepełnosprawni wśród nas” organizowanych przez Zespół Ośrodków Wsparcia w Bielawie,
- d) letnie biesiadowanie i Integracyjny Piknik zorganizowanym przez DPS w Jaworze z filii w Mierczycach raz Stowarzyszenie „Patronus” w Mierczycach,
- e) udział w 23 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- f) aktywny udział w 12 Europejskim Festiwalu Filmowym Integracja „Ty i Ja” zorganizowanym przez Europejskie Centrum Euroregionu Nysa w Jaworze,
- g) gra terenowa organizowana przez Gminne Centrum Informacji Turystycznej w Jaworze,
- h) konferencja na zakończenie projektu „Aktywni i potrzebni- systemowe wsparcie osób niepełnosprawnych” zorganizowana przez PCPR w Jaworze,
- i) wyjazd do Kina Helios w Legnicy na seans filmowy Listy do M 2.

Ośrodek na stałe współpracuje z mediami lokalnymi (telewizja, prasa).

Placówka obchodzi i organizuje również wewnętrzne Święta takie jak: . tygodnie czwartek, Dzień Kobiet, Dzień Wiosny, spotkanie wielkanocne, Dzień Dziecka, grille, Dzień chłopa, Dzień Pracownika socjalnego.

Ponadto zostały zorganizowane drzwi otwarte dla mieszkańców powiatu jaworskiego oraz OPS z terenu powiatu jaworskiego celem promocji działalności Ośrodka oraz pozyskania nowych uczestników.

W roku 2015 zorganizowano po raz kolejny spotkanie wigilijne z bliskimi naszych uczestników.

Bardzo ważnym wydarzeniem tego roku było zorganizowanie jubileuszu 10 -lecie powołania Ośrodka Wsparcia w Jaworze. Z tej okazji dnia 20 października kadra oraz uczestnicy zorganizowali spotkanie, na które zostali zaproszeni przedstawiciele Zarządu i Rady Powiatu Jaworskiego, Dyrektor PCPR w Jaworze oraz rodziny naszych uczestników. Tego dnia było wiele wspomnień wspianych Uczestnicy pokazali swoje umiejętności teatralne w przedstawieniu „Ty i ja” kolorowa oraz umiejętności taneczne w tańcu Walc Wiedeński.

Stażym elementem działalności terapeutycznych skierowanych do rodzin naszych uczestników jest grupa wsparcia prowadzona przez psychologa. Celem grupy wsparcia jest zintegrowanie członków rodzin ze sobą nawzajem, a także przybliżenie im procesu terapeutycznego uczestników ośrodka. Warsztaty prowadzone w ramach grupy wsparcia mają również

zachęcił członków rodzin do aktywnego udziału w procesie terapeutycznym swoich bliskich oraz zwiększenia świadomości dotyczącej zaburzeń psychicznych i ich wpływu na codzienne funkcjonowanie całej rodziny.

Wszystkie działania placówki w ramach działań wspierająco-aktywizujących skierowane były w celu podtrzymywania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. W szczególności w sprawach związanych ze współżyciem społecznym, dbałością o zdrowie, gospodarowaniem pieniędzmi oraz spędzaniem czasu wolnego i edukacją. Działania terapeutyczne skierowane były na kształtowanie świadomego i aktywnego uczestnictwa we własnym leczeniu oraz w powrocie do środowiska.

Ustalone indywidualne plany wspierająco-aktywizującego dla uczestników oraz plany pracy pozwoliły na efektywne wsparcie naszych uczestników w codziennym funkcjonowaniu oraz spędzaniu czasu wolnego. Zajęcia prowadzone w placówce miały formę zajęć indywidualnych oraz grupowych dostosowanych do potrzeb, warunków i możliwości każdego z uczestników. Praca zespołowa oraz systemowa pozwoliła na osiągnięcie założonych celów terapeutycznych w okresie sprawozdawczym.

Działania z zakresu pracy socjalnej; dane ogólne dotyczące uczestników Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze w okresie od 01 stycznia 2015 r. do dnia 31.12.2015 r.

Obecnie w Ośrodku Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze jest trzydziestu uczestników z terenu powiatu jaworskiego (tym 15 mężczyzn i 15 kobiet).

W okresie sprawozdawczym 6 osób zrezygnowało z pobytu w Ośrodku Wsparcia w tym:

1. zgon - 1 osoba
2. zakład karny - 1 osoba
3. rezygnacja z powodu pogorszenia stanu zdrowia i spraw osobistych - 4 osoby.

Uczestnicy Ośrodka Wsparcia w Jaworze to osoby z terenu powiatu jaworskiego. W tym uczestnicy z miasta Jawora stanowią liczbą 12 osób. Z Gminy Bolków 3 osoby, z Gminy Mińcinka dowolnych jest 3 uczestników, z Gminy Mściwojów uczestniczą 2 osoby, uczestnicy Gminy Paszowice stanowią liczbą 6 osób. Pozostała liczba uczestników (4 osoby) to mieszkańcy Gminy Wńdroń Wielkie.

Najmłodszy uczestnik Ośrodka Wsparcia w Jaworze to osoba w wieku 22 lat. Najstarsza osoba i uczestniczka w wieku 66 lat.

Uczestnikami Ośrodka Wsparcia w Jaworze pozostają osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności w liczbie 12 osób. Orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności posiada 13 uczestników w stopniu lekkim pięć osób.

W placówce przebywa 2 uczestników całkowicie ubezwłasnowolnionych, częściowo ubezwłasnowolnionych jest 3 osoby.

W roku 2015 r. z leczenia szpitalnego korzystało 9 osób, w tym :

- oddział psychiatryczny- 3 uczestników,
- oddział rehabilitacji neurologicznej 1 uczestnik,
- oddział neurologii i 2 osoby
- oddział rehabilitacji i 3 osoba

W okresie sprawozdawczym z odpowiedzialności za usługi świadczone w Ośrodku Wsparcia w Jaworze zwolniono 1 osobę z powodu długotrwałej choroby i niepełnosprawności 8 osób było zobowiązanych do ponoszenia odpowiedzialności za usługi w Ośrodku Wsparcia W okresie tym, 15 osób prowadziło osobne gospodarstwa domowe. Osób wspólnie gospodarujących było

także 15 osób. średnia liczba osób w miesiącu biorących udział w zajęciach wynosi 23,22 osób.

Świadczenia pobierane przez uczestników Ośrodka Wsparcia w Jaworze:

- Emerytura 2 osoby
- Renta 25 osób
- Zasiłek staży 3 osoby
- W tym uprawnionych do pobierania zasiłków pielęgnacyjnych jest 12 osób.

W okresie sprawozdawczym pracownik socjalny realizował zadania z zakresu pracy socjalnej, a w szczególności:

- reprezentować podopiecznych w urzędach,
- pomocy socjalnej m.in. w formie konstruowania oraz sporządzania pism urzędowych (pomoc w pisaniu podań wniosków),
- współpracy z instytucjami realizującymi zadania z zakresu pomocy społecznej (MOPS, GOPS, PCPR, stowarzyszenia),
- stażego kontaktu oraz współpracy z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Jaworze oraz szpitalem psychiatrycznym,
- pomocy w dotarciu do Świadczeń Zdrowotnych,
- pilnowania terminów wizyt lekarskich (w tym rejestracja na wizyty),
- monitorowania przebiegu wizyt lekarskich w tym (uczestnictwo w wizytach),
- współpracy oraz stażego kontaktu z rodzinami bądź opiekunami prawnymi uczestników,
- poradnictwa socjalne według potrzeb uczestników,
- zapewnienia transportu oraz opieki w dotarciu do Ośrodka Wsparcia w Jaworze.
- prowadzenie edukacji psychiatrycznej w formie treningów farmakologicznych oraz zajęć grupowych i indywidualnych z zakresu edukacji zdrowotnej, staż współpraca z psychologiem, lekarzem psychiatrą oraz Zespołem Wspierająco Aktywizującym.

III. Oceny działalności Ośrodka Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Jaworze i planowane zmiany w 2016 r.

Zadaniem placówki w ramach działań wspierająco-aktywizujących jest rozwinięcie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym i społecznym (dbanie o zdrowie, w szczególności o zdrowie psychiczne, gospodarowanie środkami finansowymi, spędzanie czasu wolnego, edukacja). Ustalane indywidualne plany wspierająco-aktywizujące dla uczestników oraz plany pracy pozwalają na efektywne wsparcie uczestników w codziennym funkcjonowaniu. Prowadzone zajęcia odbywają się w formie grupowej lub indywidualnej w zależności od potrzeb i możliwości uczestników.

Zakładane na początku roku cele są realizowane na bieżąco. Placówka dba o jak najwyższą jakość pracy terapeutycznej.

Aktywny udział w życiu lokalnym i pozalokalnym wzmacnia pozycję osób chorych oraz poprawia ich wizerunek jak również przeciwdziałają instytucjonalizacji i wykluczeniu społecznemu. Wielu uczestników poprawiło swoje umiejętności komunikowania się z ludźmi, uczy się lepiej radzić z problemami życia codziennego i organizowaniu czasu wolnego. Poprawne relacje międzyludzkie w grupie Ośrodka Wsparcia w Jaworze przekładają się na lepsze relacje w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Efekt ten jest możliwy dzięki regularnemu uczestnictwu w prowadzonych treningach i terapii zajęciowej. Uczestnicy są motywowani do nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych, zachęceni do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości. Bogata oferta terapeutyczna,

różnorodność zajęć pozwala na dostosowanie zajęć do indywidualnych potrzeb uczestników, ich możliwości i zainteresowań.

Rozpoczęte remonty i naprawy w 2015 r. będą kontynuowane w 2016 r. Już w styczniu rozpocznie się remont łazienki dla uczestników- malowanie, wstawienie drzwi do łazienki, wymian brodzika. W najbliższym roku planowane jest odświeżenie i wymalowanie pracowni oraz biur co przełoży się na estetykę pomieszczeń i dbałość o placówki.

W związku z zatrudnieniem w grudniu 2015 r. psychologa na cały etat planowane jest rozszerzenie usług związanych z opieką i wsparciem z zakresu psychologicznego zarówno naszych uczestników jak i ich rodzin. Wprowadzone zostały dodatkowe zajęcia z zakresu socjoterapii oraz zwiększono liczbę spotkań istniejącej grupy wsparcia dla rodzin w 2016 r. - spotkania odbywać się będą raz w miesiącu. Jest to ważny element naszej działalności ponieważ jednym z zadań placówki jest dbanie i kształtowanie prawidłowych relacji rodzinnych wśród naszych uczestników oraz budowanie świadomego procesu leczenia psychiatrycznego opartego na rodzinie.

Katarzyna Trapowska

**Dyrektor
Ośrodka Wsparcia dla osób
z zaburzeniami psychicznymi**